

2022年9月28日

報道関係者各位

【イベント開催・告知のご案内】

15年連続開催！妊活を考える＆応援するすべての方へ

『Fine祭り2022 知りたい！妊活のリアル』を開催

～当事者団体がおくる、みんなの妊活体験談＆おしゃべり会～

【日時】2022年10月23日（日）13:00～16:00（予定）

【場所】Zoomによるオンライン開催、全国どこからでもインターネットで参加が可能！

不妊治療患者をはじめ不妊・不育で悩む人をサポートするセルフサポートグループ「NPO法人Fine（ファイン）」は、2022年10月23日（日）にZoomによるオンラインにて、妊活に関するイベント『**Fine祭り2022 知りたい！妊活のリアル**』を開催します。

近年の晩婚化・晩産化に伴い、不妊治療を受ける夫婦が増加しており、実際に検査や治療を受けたことがある（または現在受けている）カップルは、5.5組に1組（※1）といわれています。体外受精などの高度生殖補助医療（ART）により誕生した赤ちゃんも年々増えており、2020年には全国の出生児の約14人に1人（※2）に達しております。今年4月から人工授精や体外受精・顕微授精が保険適用となり、不妊を取り巻く環境が大きく変化しました。また、妊娠後に流産や死産を繰り返す不育症に関しても、国や自治体の支援もあり、広く認知されるようになってきました。今や不妊症や不育症は少数の人の特殊な問題ではなく、社会課題の一つと考えられるようになってきました。

このような現状がある一方、不妊症や不育症治療は、**当事者になるまでは自分事として意識しないことが多く、正しい情報や知識が提供されていない現状**があります。そのため、当事者になると相談先が分からず、話しづらいため、悩みを抱え込んでしまい孤独になりがちです。

『Fine祭り2022』は、**そんな孤独感を抱えがちな人に「悩んでいるのは私だけじゃないんだ」と元氣や勇気を届けることを目的に実施**いたします。また、不妊症および不育症治療について広く社会に啓発できるよう、当事者による体験談発表はどなたでもご視聴いただけます。

<『Fine祭り2022』プログラム（予定）>

- 妊活・不妊当事者による体験談発表
- 当事者同士の交流会（おしゃべり会）
- 不妊スペシャリスト相談



取材をご希望の方は、事前に広報窓口 finekouhou@j-fine.jp までご連絡ください。なお、参加者のプライバシー保護のため、取材は【体験談発表】までとさせていただきます。

何卒、よろしくお願い申し上げます。

『Fine祭り2022』ウェブサイトはこちら <https://j-fine.jp/matsuri/2022/matsuri.html>

- ※1 国立社会保障・人口問題研究所「第15回出生動向基本調査」（2015年6月）
http://www.ipss.go.jp/ps-doukou/j/doukou15/doukou15_report4.pdf
- ※2 日本産科婦人科学会『2020年体外受精・胚移植等の臨床実施成績』
https://www.jsog.or.jp/activity/art/2020data_202208.pdf

～Fine会員は約2,670名（2022年9月現在）～

NPO法人Fine（Fertility Information Network = ファイン）

〒135-0042 東京都江東区木場6-11-5-201

TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606 WEB <https://j-fine.jp/>

当リリリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp

※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです

『Fine祭り2022 知りたい！妊活のリアル』実施概要

- 【日 時】 2022年10月23日（日）13:00～16:00（予定）
- 【場 所】 Zoomによるオンライン開催、全国どこからでもインターネットで参加が可能です
- 【参加費】
- 正会員・賛助会員・PASサポーター・Fine祭り協賛
無料（2名まで）
※要事前申し込み
 - Fineエール会員・一般
1,000円（1名）／2名で参加の場合は2名で1,000円
※事前振込となります
- ★無料キャンペーン★
Fine公式Twitterを新規フォローしてくださった方、Fineの公式LINE「Fineこころのサポート」@登録キャンペーンのクーポンコードをお持ちの方は、参加費が無料になります。
詳しくはウェブサイトをご参照ください。
- 【申し込み】 下記『Fine祭り2022』ウェブサイトよりお申し込みください。
<https://j-fine.jp/matsuri/2022/matsuri.html>
ご参加には事前のお申し込みが必要です。
開催が近づきましたら、受付番号とZoomのアクセスURLをご連絡いたします。

【プログラム】（予定）

時間	内 容	
12:00	入室開始 (12:30～ 妊活ヨガセラピストによるミニ妊活ヨガ)	
	どなたでも参加可能	
13:00	開会の挨拶、Fineの活動紹介、不妊スペシャリスト紹介 妊活・不妊当事者による体験談発表（2名） *子どもを授かった女性、子どもを授からなかった女性の体験談	
	どなたでも参加可能	
14:10	おしゃべり会 事前予約制（先着順） 「体外受精&顕微授精」「男性のみ」などの カテゴリ別にグループに分かれて、 自由におしゃべりします	14:05 不妊スペシャリスト相談 事前予約制（先着順） *日本生殖看護学会様、日本臨床エンブ ロロジスト学会様のご協力で実施します
	不妊当事者のみ	不妊当事者のみ
16:00	閉会の挨拶	

※プログラムは予告なしに変更する場合があります。

※取材をご希望の方は、事前に広報窓口 finekouhou@j-fine.jp までご連絡ください。
なお、参加者のプライバシー保護のため、取材は「体験談発表」までとさせていただきます。

『Fine祭り2022 知りたい！妊活のリアル』プログラムのポイント

Zoomによるオンライン開催のため、全国どこからでもインターネットでご参加いただけます！

1. 生の声が聞ける「妊活・不妊当事者による体験談発表」 ※どなたでも参加可能

当事者のリアルな悩みや不安、自身の気持ちとの向き合い方、夫婦のコミュニケーションの取り方、不妊治療と仕事の両立の悩みなど、生の声が聞ける貴重な機会です。

参加者の皆さんから「共感することがたくさんあって、涙が出ました」「男性目線のお話を聞くことができてよかった」「自分を肯定することができました」「『子どものいない人生が考えられない』という不安は私だけではなかったのだと思えました」など、多くの声が寄せられています。

また、“妊活は夫婦で取り組むもの”という意識が広まりつつあり、カップルでの参加も年々増加しています。



『Fine祭り2021』体験談発表の様子

2. 当事者同士の交流ができる「おしゃべり会」

※不妊当事者限定（事前予約制）

不妊治療を続ける中で、なかなか子どもを授けられない、治療のやめどき、不育症、二人目不妊、男性不妊、仕事との両立などの悩みや不安や葛藤は、周囲に理解されにくいものです。また、3年にわたるコロナ禍で人との交流が減り、不妊当事者の孤立感や悩みは増加しています。おしゃべり会では、同じ悩みを持つ当事者同士の「仲間づくり」「交流」「情報交換」を目的に、当事者同士の会話による共感の場を提供します。

おしゃべり会の参加者からは「オンラインのため、気軽に全国の方と話せるのがすごい」「初めて当事者の方と交流ができてすごく嬉しかったし、癒され、楽しかったです」などの声が寄せられています。



オンラインおしゃべり会のイメージ画像

3. 不妊スペシャリスト相談

※不妊当事者限定（事前予約制）

不妊症看護認定看護師さん、認定臨床エンブリオロジスト（胚培養士）さんが個別相談に応じます。

病院では時間を取って聞けないこと、検査や治療について、医師やクリニックとのコミュニケーションの取り方、日頃抱えている治療の悩みや心配ごと、疑問点など、どんなことでも気軽に相談できます。毎年、すぐ予約が埋まるほど大好評です。

相談者の方からは、「看護師の方に『がんばってますね』と声をかけていただいたのが、涙が出るほどうれしかったです」などの声が寄せられています。



『Fine祭り2021』
不妊スペシャリストの皆さん
とFineスタッフ

～Fine会員は約2,670名（2022年9月現在）～

NPO法人Fine（Fertility Information Network =ファイン）

〒135-0042 東京都江東区木場6-11-5-201

TEL 03-5665-1605 FAX 03-5665-1606 WEB <https://j-fine.jp/>



当リリースや取材・取材協力についてのお問い合わせ：広報窓口 finekouhou@j-fine.jp

※常駐ではありませんので、できるだけメールにてお問い合わせいただければ幸いです